

Checklist de bagages pour l'Antarctique

Tout ce qui vaut la peine d'être emporté pour une croisière d'expédition en Antarctique — antarcticaunlocked.com/packing-list

0 sur 56 articles préparés

Avant de préparer vos bagages

- Habillez-vous en trois couches : une base respirante évacuant l'humidité, une couche intermédiaire isolante en polaire ou en laine, et une coque extérieure imperméable et coupe-vent. Les couches superposées valent mieux qu'un seul vêtement épais — le temps peut passer d'un soleil radieux à un vent mordant en une heure.
- Le vent et l'eau, plus que le froid brut, sont les véritables ennemis. L'été antarctique oscille autour de zéro degré — l'objectif est de rester au sec pendant les sorties en Zodiac, pas de survivre à −40°.
- Vérifiez ce que fournit votre opérateur avant d'acheter quoi que ce soit : la plupart prêtent ou offrent la parka d'expédition et les bottes hautes, parfois aussi des gourdes et des bâtons de marche.
- Les voyages en formule vol-croisière imposent des limites de bagages strictes (environ 20 à 25 kg, bagage cabine inclus) qu'il n'est pas possible de dépasser en payant un supplément — le matériel peut être loué à Ushuaia ou entreposé à Punta Arenas.
- Emportez plus de médicaments sur ordonnance que ne l'exige l'itinéraire. Des retards météo peuvent survenir, et rien ne peut être réapprovisionné sur le continent.

Documents et essentiels

- ☐ **Passeport + une photocopie**
Ainsi que les visas et carnets de vaccination si nécessaire.
- ☐ **Assurance voyage et médicale**
Doit inclure une couverture d'évacuation aéro-médicale pour l'Antarctique ; une assurance annulation est fortement recommandée.
- ☐ **Carte de crédit**
Visa, Mastercard et Amex sont largement acceptées à bord.
- ☐ **Un peu de monnaie locale**
Pour les villes portuaires en Argentine ou au Chili.

Vêtements — les couches

- ☐ **Hauts thermiques (2 à 3)**
Mérinos ou synthétique fin — évitez le coton, qui retient la transpiration.
- ☐ **Bas thermiques (2 à 3)**
Les sous-vêtements longs sont l'article le plus sous-estimé.
- ☐ **Veste polaire ou pull en laine**
Une polaire à zip s'ajoute et se retire facilement selon les conditions.
- ☐ **Pantalon chaud intermédiaire**
Un pantalon de jogging ou cargo porté sous l'imperméable fonctionne bien ; le jean est trop rigide.
- ☐ **Hauts à manches longues (environ 3)**
- ☐ **Vêtements décontractés pour le bord**
Les navires sont climatisés et informels — aucun code vestimentaire.
- ☐ **Tenue de sport**
La plupart des navires d'expédition ont une salle de sport.
- ☐ **Maillot de bain**
Pour le plongeon polaire, la piscine, le bain à remous ou le sauna.

Vêtements extérieurs

- ☐ **Parka isolante et imperméable** — souvent fourni à bord
Un col haut protège le cou sur le pont.
- ☐ **Veste coque imperméable et coupe-vent**
Assez fine pour se superposer à la polaire — la protection contre le vent compte plus que la chaleur brute.
- ☐ **Surpantalon imperméable et coupe-vent**
Obligatoire pour les sorties en Zodiac sur la plupart des navires ; une coupe ample de pantalon de pluie vaut mieux qu'un pantalon de ski ajusté.

Chaussures

- ☐ **Bottes en caoutchouc isolées montant au genou** — souvent fourni à bord
Pour les débarquements humides.
- ☐ **Chaussettes chaudes en laine, plusieurs paires**
Des liners fins sous des paires épaisses ; gardez une paire de rechange dans un sac ziplock dans votre sac de jour.
- ☐ **Chaussures de marche imperméables et antidérapantes**
Pour les villes portuaires et les randonnées à terre.
- ☐ **Chaussures confortables antidérapantes pour le pont**
Bouts fermés — les sandales ne sont pas sûres sur le pont.

Mains, tête et visage

- ☐ **Gants liners fins**
Gardent les doigts au chaud pendant l'utilisation d'un appareil photo ou de fermetures éclair.
- ☐ **Gants ou moufles imperméables isolants**
Apportez une paire de rechange — des gants mouillés gâchent un débarquement.
- ☐ **Bonnet chaud couvrant les oreilles**
Prévoyez-en un de rechange ; les cache-oreilles aident même avec une capuche.
- ☐ **Tour de cou, buff ou écharpe**
Le vent lors des sorties en Zodiac est le vrai ennemi — couvrez la peau exposée.
- ☐ **Lunettes de soleil polarisées anti-UV + une paire de rechange**
L'éblouissement de la neige et de l'eau est intense ; les modèles enveloppants avec cordon de retenue sont les meilleurs.
- ☐ **Masque de ski**
Pour les sorties en Zodiac par temps neigeux ou venteux.
- ☐ **Chapeau de soleil**
- ☐ **Chaufferettes pour mains et pieds**
Optionnel — de bons gants suffisent généralement.

Photographie et optique

- ☐ **Appareil photo (+ objectifs)**
Un smartphone récent fait aussi bien l'affaire — n'emportez pas trop de matériel.
- ☐ **Batteries et chargeurs de rechange**
Le froid vide les batteries rapidement ; rechargez tout chaque soir.
- ☐ **Cartes mémoire supplémentaires**
- ☐ **Sac étanche ou housse de pluie pour appareil photo**
Vous serez éclaboussé lors des sorties en Zodiac.
- ☐ **Coque étanche pour téléphone**
- ☐ **Kit de nettoyage d'objectif**
- ☐ **Trépied compact léger**
Seulement s'il se replie petit et pèse peu.
- ☐ **Jumelles**
Essentielles pour repérer baleines et oiseaux depuis le pont.

Santé et médicaments

- ☐ **Médicaments sur ordonnance, en surplus**
Prévoyez large pour les retards éventuels — rien ne peut être racheté sur le continent.
- ☐ **Comprimés contre le mal de mer**
Pour le passage de Drake, au cas où.
- ☐ **Antalgiques de base**
Plus des remèdes contre les indigestions et les maux de tête.
- ☐ **Crème solaire SPF 30+**
Ozone plus fine et réverbération sur la neige et l'eau — on peut brûler même par temps froid.
- ☐ **Baume à lèvres SPF**
- ☐ **Crème hydratante**
L'air polaire est très sec.
- ☐ **Lunettes de vue ou de lecture de rechange**
- ☐ **Trousse de toilette standard**
Ce que vous emporteriez pour tout long voyage.

Cabine et temps morts

☐ **Bouchons d'oreilles**

Les cloisons du navire ne sont pas très insonorisées.

☐ **Masque de sommeil**

L'été polaire signifie une luminosité quasi constante.

☐ **Livres, liseuse ou jeux**

Il y a beaucoup de temps libre en mer.

☐ **Carnet de voyage**

Sacs et bagages

☐ **Sac souple ou valise semi-rigide**

Se compresse pour faciliter le rangement en cabine.

☐ **Petit sac à dos imperméable**

Appareil photo, eau, gants de rechange et couches lors des débarquements — restez léger.

☐ **Sacs zippés ou sacs étanches**

Pour les chaussettes de rechange et l'électronique lors des sorties en Zodiac mouillées.

☐ **Petit cadenas de bagage**

Tech et divers

☐ **Adaptateurs de prise**

Souvent des prises européennes à deux broches à bord — vérifiez le guide de votre navire.

☐ **Multiprise compacte**

Les prises en cabine sont rares, les batteries d'appareil photo nombreuses.

☐ **Bouteille d'eau réutilisable ou thermos** — souvent fourni à bord

Stations de remplissage à bord.

☐ **Lampe frontale**

Pour observer la faune tard le soir sur le pont.

☐ **Bâton de marche télescopique** — souvent fourni à bord

Pour les randonnées à terre.

Compilé à partir des guides de préparation de cinq opérateurs polaires · Antarctica Unlocked — comparez les croisières d'expédition en Antarctique chez tous les opérateurs · antarcticaunlocked.com